

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МКДОУ «Детский сад №3
«Рябинушка»
Протокол от
« 18 » апреля 2023г. №4

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом
МКДОУ «Детский сад №3
«Рябинушка»
Протокол от
« 18 » апреля 2023г. №4

УТВЕРЖДЕНО

заведующим
МКДОУ «Детский сад №3 «Рябинушка»
Г.П. Тарапата
Г.П. Тарапата
Приказ от « 19 » апреля 2023г. № 65-р



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий (организованной образовательной
деятельности) воспитанников**

в муниципальном казённом дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад №3 «Рябинушка»
Поспелихинского района Алтайского края

с. Поспелиха
2023г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (организованной образовательной деятельности) воспитанников муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № «Рябинушка» Поспелихинского района Алтайского края (далее – Положение) разработано в соответствии с нормативными правовыми документами:

- Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ;

- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодёжи»;

- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

- постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 8.01.2021 №3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий";

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- письмом министерства образования Российской Федерации от 14 марта 2000 года N 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

- Уставом муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № «Рябинушка» Поспелихинского района Алтайского края (далее – ДОУ).

1.2. Положение разработано с целью сохранения физического и психического здоровья воспитанников при организации образовательной деятельности, а также для решения следующих задач:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в образовательной организации;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построения индивидуального ежима для каждого воспитанника в период адаптации.

1.3. Положение регламентирует продолжительность занятий (организованной образовательной деятельности) и максимальный бьём нагрузки при организации занятий в режиме дня.

2. Режим функционирования образовательной организации

- 2.1. Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели.
- 2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.3. Время работы ДООУ – с 7.45ч. до 18.15 ч. (10,5 часов)
 - 2.3.1. Режим пребывания воспитанников в группах общеразвивающей направленности:
 - с 7.45 ч. до 18.15 ч. – в режиме полного дня;
 - с 8.00 ч. до 12.30 ч. – в режиме кратковременного пребывания.

3. Регламент режима занятий воспитанников

- 3.1. Режим занятий воспитанников регламентируется годовым календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием занятий, основной образовательной программой дошкольного образования ДООУ.
- 3.2. Обучение и воспитание в ДООУ ведётся на русском языке, образование носит светский характер.
- 3.3. Учебный год в учреждении начинается с 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день и заканчивается 31 мая.
- 3.4. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.
- 3.5. Продолжительность летне-оздоровительного периода составляет 92 календарных дня (с 1 июня по 31 августа).
- 3.6. В октябре и апреле в течение 10 календарных дней осуществляется мониторинг достижения индивидуального развития воспитанников.
- 3.7. Занятия проводятся:
 - воспитателем в групповой комнате, на прогулочном участке;
 - специалистами в специально оборудованных локациях:
 - музыкальный руководитель – в музыкальном зале;
 - педагог-психолог – кабинет психолога;
 - учитель-логопед – кабинет логопеда.
- 3.8. Продолжительность занятий и максимально допустимый объём устанавливается в зависимости от возраста и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учётом санитарных норм и

правил СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" и представлены в таблице ниже:

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет – группы раннего возраста	10 мин
	от 3 до 4 лет – младшие группы	15 мин
	от 4 до 5 лет – средние группы	20 мин
	от 5 до 6 лет – старшие группы	25 мин
	от 6 до 7 лет – подготовительные к школе группы	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет – группы раннего возраста	20 мин
	от 3 до 4 лет – младшие группы	30 мин
	от 4 до 5 лет – средние группы	40 мин
	от 5 до 6 лет – старшие группы	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет – подготовительные к школе группы	90 мин
Перерыв между занятиями	во всех возрастных группах	10 мин

3.9. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные минутки и паузы, зрительные гимнастики.

3.10. Во время организации образовательной деятельности педагогам необходимо чередовать различные виды учебной деятельности.

3.11. Длительность и кратность занятий по физическому развитию представлена в таблице ниже:

Продолжительность занятия по физическому развитию	длительность 1 занятия (мин.)	Кратность в неделю	
		зал	воздух
от 1,5 до 3 лет – группы раннего возраста	10 мин	2	0
от 3 до 4 лет – младшие группы	15 мин	2	1
от 4 до 5 лет – средние группы	20 мин	2	1
от 5 до 6 лет – старшие группы	25 мин	2	1
от 6 до 7 лет – подготовительные к школе группы	30 мин	2	1

Один раз в неделю для воспитанников 3 – 7 лет занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.12. В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

- 3.13. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.
- 3.14. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 3.15. На самостоятельную деятельность воспитанников 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

4. Ответственность

4.1. Администрация образовательной организации, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебных планов, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности.

5. Заключительные положения

- 5.1. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом ДОУ.
- 5.2. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение вступает в силу с момента утверждения и действует до принятия нового.