**«Неделя Здоровья».**

**3 неделя  августа    с 17 – 21 августа 2020года.**

**Неделя Здоровья**,**проводилась с** 17 – 21 августа 2020года.В группах были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей к здоровому образу жизни. Основная цель недели Здоровья:пропаганда среди воспитанников здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Содержание недели Здоровья включало комплексный план мероприятий, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни**.**

В воспитательной работе широко использовались различные методы и приемы для физкультурно-оздоровительной работы с детьми:

* чтение художественной литературы,
* Познавательные беседы,
* дидактические игры,
* непосредственно – образовательная деятельность физкультурно оздоровительного цикла,
* выставка рисунков «Мама, папа,я –спортивнаясемья».

Так же использовалась:

* дыхательная гимнастикаи игры «Мыльные пузырики» и др.(в различных режимных моментах);
* дыхательные упражнения,
* подвижные игры,
* пальчиковая гимнастика  «Моем руки чисто-чисто», «Прогулка» и др.
* Для родителей была разработана консультация с практическими советами по теме: «Как сохранить и укрепить здоровье»

 Завершилась неделя Здоровья летним спортивным мероприятием«Мы со спортом дружим!»













