Открылась неделя психологии с проведения акции во всех группах детского сада «Радуга настроений и эмоций», целью которой было изучение настроения детей в детском саду. Детям предлагалось выразить свое настроение при помощи цветных квадратиков, которые они наклеивали на радугу.

 Не остались без внимания и педагоги. Для них была проведена психологическая игра «Тайный друг» с целью психологической разгрузки, повышения общего позитивного эмоционального тонуса, развития толерантности, доброты и взаимоподдержки. Педагогам   необходимо было написать и отправить по 5 писем с пожеланиями своим коллегам. Всем педагогам были оформлены пожелания и вручены каждому.

В младшей группе было проведено занятие «Что такое хорошо, что такое плохо», на котором в веселой игровой, доброжелательной обстановке поговорили о хороших и плохих поступках.

   Второй день также начался с проведения акции для родителей «Мой портрет в лучах солнца». Родителям предлагалось красочно оформить солнышко: в середине фото ребенка, на лучиках написать семейные ласковые производные имени ребенка. А бабочку (божью коровку) посадить на тот лучик, где написана та форма имени, которая больше всего нравиться ребенка. Родители младших групп приняли активное участие в ее проведении, за что им огромное спасибо!

С детьми подготовительной группы было проведено занятие для сплочения, объединения детского коллектива «Я хочу с тобой дружить», итогом которого стала совместная работа «Паровоз дружбы».

А для внимания родителей была представлена консультация «Цвет в психологии" (Психология детского рисунка: каким цветом рисует ваш ребенок).

В необычном формате было проведено родительское собрание в подготовительной группе «В мире детского характера», которое пришлось на третий день проекта. Вместе с родителями мы посмотрели мультфильм «Завтра будет завтра» из серии мультфильмов 38 попугаев. На основе портретов героев мультфильма (попугай, мартышка, слон и удав) разобрали типологические особенностей характера детей, после чего родителям были предложены практические рекомендации по воспитанию ребенка в семье.

В этот же день дети еще одной подготовительной группы потрудились над «написанием» книги «Наши добрые дела», на страницах которой можно посмотреть рисунки добрых поступков детей и прочитать их описание. Родители могут смело гордиться своими детьми!

На следующий день в средней группе, в преддверии Дня матери, прошло занятие «Моя любимая мама». Была опробована новая форма общения с родителями в этой же группе «А что такое добро?». Все свои мысли по этому вопросу родители написали на плакате. Наши родители оказались настоящими философами!

А в  заключении недели психологии была проведена замечательная акция для родителей детей старшей группы «Письмо любви». Всю неделю родители в тайне от своих детей писали им письма и сбрасывали в наш импровизированный почтовый ящик, а в этот день письма дошли до своих адресатов. Дети с замиранием сердца ждали «своего» письма, уж очень было интересно, а что же там написано? Сколько было удивления, смущения и в то же время восторга. Это был очень душевный, трогательный момент. Каждый ребенок в этот день услышал самые главные и важные слова «Мы тебя очень любим". Проведение такой акции, думаю станет доброй традицией в нашем саду.  Ответным словом детей стал выпуск газеты «Я желаю свои родителям», родители были приятно удивлены «пожеланиям» своих детей, ведь они были такими теплыми и неожиданными. А золотая рыбка, подаренная родителям, обязательно поможет в исполнении заветных желаний.

Ну а как же «Карусель добра» без карусели! С детьми подготовительной группы мы смастерили такую. Теперь она будет напоминать нам всем, что «Добро сеет добро», «Делай добро – и оно обязательно к тебе вернется!».

Вот так живо, интересно и эмоционально насыщено прошла неделя психологии в нашем детском саду. На протяжении недели моими партнерами были педагоги ДОУ, спасибо им большое за сотрудничество.

Хочется отметить, что результатом проведенных мероприятий в рамках психологии, стало то, что все – и дети, и родители, и педагоги находились в атмосфере добра, уюта и взаимопонимания. Каждый из участников образовательного процесса смог не только узнать что-то новое и интересное, но и подарить себе и окружающим радость и заботу! Хочется поблагодарить родителей за активное участие в жизни своего ребенка.